



24.04.2020

Erweiterung des Hygieneplans der CMS

Das neuartige Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Diese erfolgt vor allem direkt über die Schleimhäute der Atemwege. Darüber hinaus ist eine Übertragung auch indirekt über Hände möglich, wenn diese Mund- oder Nasenschleimhaut oder Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden.

Wichtigste Maßnahmen

- Bei **Krankheitszeichen** (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinns, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) auf jeden Fall zu Hause bleiben.
- Im Falle einer **akuten Erkrankung** in der Schule soll, soweit vorhanden, ein Mund-Nasen-Schutz angelegt und die betroffene Person unverzüglich in den Sani-Raum gebracht werden. Es folgt so schnell wie möglich eine Freistellung und, bei Minderjährigen, Abholung durch die Eltern.
- Mindestens 1,50 Meter **Abstand** zu anderen Menschen halten.
- Mit den **Händen** nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute berühren, d. h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- Keine **Berührungen, Umarmungen** und kein **Händeschütteln**.
- Gründliche **Händehygiene** (z. B. nach dem Betreten der Schule, vor und nach dem Essen, vor und nach dem Toilettengang und vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Schutzmaske). Die Händehygiene erfolgt durch
 - a) Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden (siehe Aushang in den Räumen)
 - b) Händedesinfektion: Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten.
- **Öffentlich zugängliche Gegenstände** wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.
- Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegrehen.
- **Verpflichtung** des Tragens einer Mund-Nasen-Bedeckung (MNB) im Schulgebäude sobald eine weitere Person im Raum ist. Ebenso im Freien auf dem Schulgeländes, wenn ein Abstand unter 2m nicht gehalten wird.
- Bei der Nutzung des **ÖPNV** besteht in Frankfurt auch eine Verpflichtung zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung (MNB).

Infektionsschutz in den Pausen

- Die **Pausen** der unterschiedlichen Gruppen finden versetzt statt.
- Ein Mindestabstand mit Maske von 1,5m bzw. ohne Maske 2m ist einzuhalten .
- Das gleichzeitige Nutzen der Sanitärräume ist zu vermeiden.
- Abstand halten gilt auch im Lehrerzimmer und in der Teeküche.
- Ein Pausen-/Kioskverkauf kann nicht angeboten werden.



Infektionsschutz in den Räumen

- **Gruppengrößen** je nach Raum 8 bis 15 Schüler*innen
- **Tische** stehen auf Abstand
- **Lüften** mit geöffnetem Fenster (nicht auf Kipp) mind. alle 45 Minuten für 5 Minuten
- Tragen einer **Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)**
- Regelmäßige **Handhygiene**
- **Fester Sitzplatz** im Raum für die nächsten Wochen

Reinigung der Räume:

Der Schulträger sorgt für eine ausreichende Reinigung.

Nicole Schiffer-Brams
- Schulleiterin -